В ДНЗ «Ромашка» належна увага приділяється вихованню культурно-гігієнічних навичок у дітей та організації харчування.

Правильне харчування – запорука успіху здорового способу життя. Раціональний режим харчування, збалансованість раціону є основними умовами для підвищення опору дитячого організму до захворювань, для нормального росту і розвитку дитини, що позитивно впливає на її фізичний розвиток, зміцнює імунну систему, сприяє оптимальному нервово-психічному розвитку дитини.

Основними принципами організації харчування в ДНЗ «Ромашка» є:

1). адекватна енергетична цінність раціонів відповідно до енерговитрат дітей;

2). збалансованість харчування, різноманітність раціону;

3). дотримання технології та кулінарної обробки продуктів та страв, що забезпечує їхні смакові якості та збереження вихідної харчової цінності;

4). забезпечення санітарно-гігієнічних норм, дотримання всіх санітарних вимог до стану харчоблоку, продуктів харчування, їх зберігання, приготування та роздачі страв.

Документація на харчоблоці, в коморі, в медичному кабінеті оформляється згідно вимог чинного законодавства, ведеться чітко, акуратно, записи проводяться вчасно.

Харчування в ДНЗ «Ромашка» трьохразове і здійснюється згідно Інструкції з організації харчування в дошкільному закладі, затвердженої МОН України та МОЗ України.

Розроблене перспективне 10 денне меню, створені технологічні карти по приготуванню тієї чи іншої страви. Всі рецепти по по приготуванні страв в дошкільному закладі використані з довідників «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах».Проводиться аналіз харчування кожні 10 днів, при необхідності проводим корегування. Кожного місяця складається звіт виконання норм харчування і подаємо в Управління освіти та СЕС. Намагаємося виконувати норми харчування і виконуємо на 95 %.

Діти вживають вітамінізовану їжу, свіжі овочі, фрукти, салати, часник. Щоденно в ДНЗ «Ромашка» надходить свіже молоко, хліб, батони. Свинина чергується з яловичиною і отримується в замороженому вигляді один раз на тиждень і використовується на протязі трьох днів. Курячі стегенця чергуються з курячим філе яке доставляється в охолодженому вигляді й використовується у приготуванні протягом двох днів. Сир кисломолочний ДНЗ «Ромашка» отримує два рази на тиждень й використовується на протязі доби. Всі продукти отримуємо централізовано, ведеться журнал бракиражної сирої продукції (при цьому контролюємо якість продукту, якого ми отримуємо, перевіряємо його супровідні документи). Також ведеться журнал бракиражної готової продукції (де записуємо теоретичний і фактичний вихід продукту, знімаємо пробу, записуємо якість продукту і даємо дозвіл на видачу страв).

Проводиться контроль закладки, технології приготування і видачі готової продукції. Відбираємо добові проби і зберігаємо їх в холодильнику.

На харчоблоці ведеться вся необхідна документація:

- Журнал здоров’я (наявність гнійничкових захворювань, порізи, здоров’я самого кухаря);

- Журнал холодового обладнання (виставляємо і контролюємо температуру в холодильниках);

- Журнал обліку відходів.

Контроль за якістю харчування проводить: СЕС (планово два рази на рік, а також позапланово) та завідуюча ДНЗ «Ромашка» Литовченко С. П.

Питання по харчуванню виносяться на виробничі наради, п’ятихвилинки.

Контролюємо дотримання санітарно-гігієнічних вимог як на харчоблоці, так і в групових приміщеннях та в музичному залі. На харчоблоці проводиться щоденне прибирання з миючим засобом , а один раз на місяць генеральне прибирання з дезінфікуючим засобом. Прибирання в групах проводиться щоденно з миттям іграшок у мильно-содовому розчині, генеральне прибирання проводиться один раз на тиждень. Санвузли обробляються дезінфікуючим засобом щоденно. Кварцювання груп проводиться один раз на тиждень. При карантині посуд групи та приміщення групи кожного дня обробляється дезінфікуючим засобом і кварцюється кожного дня.

Діти приймаються в садочок з документами - форма №026 (медична карта дитини), форма №063 (профілактичні щеплення). До садочка приймаються діти тільки із щепленнями або ті діти, які не можуть бути щеплені згідно довідки ЛКК. Якщо дитина була відсутня в садочку три і більше днів – батьки приносять довідку про стан здоров’я дитини та про її епідоточення. Приймання дітей-новачків до ДНЗ “Ромашка” проводиться за наявності в них медичної форми №026, №063, лабораторних досліджень та довідки про епідоточення.

За цей рік в ДНЗ «Ромашка» були проведені щеплення:

* проба Манту – 134 дитини,
* поліомієліт – 76 дітей,

Щоденно вихователі проводять огляд дітей на педикульоз і два рази на місяць проводить огляд медична сестра.

Щоранку при прийомі дітей вихователі проводять бесіду з батьками про здоров’я дитини і дизфункцію кишківника, результат якої записується у відповідний журнал. Оглядається шкіра, вимірюється температура тіла в ясельних групах.

Медичною сестрою проводиться постійний контроль над захворюваністю дітей, про що складаються квартальні та річні висновки.

В ДНЗ “Ромашка” ведеться Диспанцерний журнал, де реєструються хронічні захворювання дітей, проводиться щорічне медичне обстеження вузькими спеціалістами.

Загартування дітей в ДНЗ “Ромашка” - це ціла система заходів, спрямована на оздоровлення дітей і зменшення кількості захворювань, це:

* провітрювання кімнат;
* прогулянки на свіжому повітрі;
* миття рук, умивання;
* ходьба босоніж по траві (влітку);
* повітряні ванни;
* сонячні ванни;
* питний режим.

В літній оздоровчий період приділяється більше уваги вітамінізації, перебуванню дітей на свіжому повітрі, слідкуємо за щепленнями дітей та медичним оглядом працівників.

Організовується випуск санбюлетенів, проводяться заняття з персоналом щодо профілактики інфекційних захворювань (“Туберкульоз та його профілактика”, “ВІЛ-інфекція та СНІД”, “Обережно грип”, “Попередження отруєння грибами та дикоростучими рослинами” та ін.).